

### **LUNDI 18**

Quiche au fromage

Filet de poulet sauce moutarde

Brocolis persillé bio

Fromage

### **MARDI 19**

Carottes rappées vinaigrette

Steak de blé au graines de courges

Ratatouille

Clafoutis à la cerise

### **JEUDI 21**

Salade de pâtes bio à la mimolette

Merguez grillée

Gratin de courgettes

Fruit de saison

### **VENDREDI 22**

Chou fleur vinaigrette

Blanquette De La Mer

Pomme vapeur bio

Yaourt aromatisé aux fruits