

LUNDI 18

Quiche au fromage

Filet de poulet sauce moutarde

Brocolis persillé bio

Fromage

MARDI 19

Carottes rappées vinaigrette

Steak de blé au graines de courges

Ratatouille

Clafoutis à la cerise

JEUDI 21

Salade de pâtes bio à la mimolette

Merguez grillée

Gratin de courgettes

Fruit de saison

VENDREDI 22

Chou fleur vinaigrette

Blanquette De La Mer

Pomme vapeur bio

Yaourt aromatisé aux fruits