

### LUNDI 14

Betteraves à l'ail

Pilon de poulet tex mex

Riz blanc

Creme dessert

### MARDI 15

Salade brocolis vinaigrette

Carmentier de bœuf

Mousse au chocolat

### JEUDI 17

Carottes râpées bio

Chili con carne

Riz blanc

### VENDREDI 18

Taboulé

Steak fromager

Poêlée de légumes